

Tarif 2021 :

9.40€ TTC

Des aides sont possibles : renseignez-vous auprès du Conseil Départemental (APA possible sous certaines conditions), de votre caisse de retraite ou de votre mairie.

Les repas livrés sont facturés mensuellement par la Trésorerie de Ligueil.



**Service de
PORTAGE de REPAS**



Contact :

EHPAD « Dauphin »

à PREUILLY SUR CLAISE



02 47 91 20 20



Ce service couvre les communes :

- PREUILLY SUR CLAISE
- BOSSAY SUR CLAISE
- BOUSSAY
- CHAMBON
- CHAUMUSSAY
- CHARNIZAY
- LE PETIT-PRESSIGNY
- SAINT-FLOVIER
- TOURNON SAINT PIERRE
- YZEURES SUR CREUSE



Les livraisons sont assurées 3 fois par semaine, en liaison froide (plats livrés froids en barquettes thermo scellées à réchauffer au four traditionnel ou au micro-ondes).

Vous pouvez décider de ne prendre que quelques repas par semaine. Les commandes se font 1 semaine à l'avance auprès de la personne qui assure la livraison.

COMPOSITION D'UN PLATEAU-REPAS

POTAGE

ENTREE

PLAT GARNI

(VIANDE OU POISSON + LEGUMES)

FROMAGE

DESSERT

Attention : le pain n'est pas compris mais un pain individuel de 100 gr emballé peut vous être proposé en option au prix de 0.75€

Les repas sont fabriqués par les cuisiniers de l'EHPAD sur la base de menus élaborés par le chef de cuisine en collaboration avec la diététicienne.

Il est possible de respecter les régimes médicalement prescrits.

Exemples de menus proposés :

Potage

Champignons à la Grecque (ou Crevettes)

Pintade à l'ancienne (ou Jambon blanc)

Pommes noisettes (ou Endives braisées)

Fromage

Tarte aux poires (ou Abricots au sirop)

Potage

Galantine (ou tomate vinaigrette)

Escalope cordon bleu (ou Rôti de porc)

Haricots beurre (ou Garniture de céleri)

Fromage

Crème vanille (ou fruits frais)

Si vous n'aimez pas le plat du jour proposé, des plats de remplacement sont disponibles.